

# Conseils | Extractions dentaires et mise en bouche de prothèse(s) immédiate(s)

Ayant assisté à la mise en bouche de vos prothèses dentaires, nous nous sommes assurés qu'elles étaient parfaitement adaptées à votre bouche. Toutefois, si vous ressentez le besoin de les faire ajuster, vous devriez consulter votre dentiste.

## **Immédiatement après la chirurgie:**

- Avalez votre salive normalement.
- Si vous avez reçu une ordonnance, veuillez prendre la médication prescrite dès que possible.
- Évitez de parler, autant que possible.
- Appliquez des compresses glacées sur la zone affectée, à raison de 30 minutes à toutes les heures. L'application de glace sert à réduire l'enflure et n'est plus de mise 24 heures après la chirurgie.

## **Après la mise en bouche, veuillez respecter ces directives:**

- La première nuit: dormir avec les prothèses.
- Le premier matin: les retirer afin de les rincer et de les brosser à l'eau claire seulement, en prenant soin de les remettre en bouche rapidement.
- La deuxième nuit: dormir avec les prothèses.
- Le deuxième matin: les retirer à nouveau afin de les rincer et de les brosser à l'eau claire seulement, en prenant soin de les remettre en bouche rapidement.
- La troisième nuit et toutes les nuits suivantes: retirer les prothèses et les laisser tremper dans une solution de nettoyage prévue à cet effet.

## **Pour les trois à quatre jours suivant la chirurgie**

Évitez de cracher, de fumer, de rincer votre bouche, de boire avec une paille ainsi que de consommer des aliments et breuvages chauds ou épicés.

## IMPORTANT!

- Toutes activités physiques (exercice physique ou cardiovasculaire) doivent être interrompues pendant les premières 48 heures suivant la chirurgie.
- Il est tout à fait normal de ressentir des douleurs musculaires et de constater une certaine enflure. Des ecchymoses risquent également d'apparaître à l'intérieur ou sur le pourtour de votre bouche. Celles-ci disparaîtront au cours des cinq à sept jours suivant la chirurgie.
- Au cours de la première semaine, il est tout à fait normal que votre salive soit occasionnellement teintée de sang.
- Les sutures sont résorbables et disparaîtront d'elles-mêmes au cours des cinq à dix jours suivant la chirurgie.
- Cinq jours après la chirurgie, vous pourrez rincer votre bouche à l'aide d'une solution d'eau saline pour favoriser la guérison (environ ½ c. à thé de sel pour huit onces d'eau). En outre, si vous portez une prothèse complète supérieure, il est également recommandé de brosser votre palais tous les soirs.

Bonne guérison!

**Dans le doute, n'hésitez surtout pas  
à nous téléphoner au 418-682-8289.**