

Instructions post-opératoires (greffe)

Hygiène buccale

- Ne pas brosser la région opérée pour les 7 prochains jours. Toutefois, vous devez continuer les mesures d'hygiène normales partout ailleurs.
- Une semaine après la greffe, l'entretien doit être repris comme à l'habitude (brossage, soie, brossettes interdentaires).
- Un saignement léger peut se produire les premiers jours. Ne vous inquiétez pas, tout restera en place!

Repos

- Évitez de soulever des objets lourds et de faire de l'activité physique intense pour les 2 à 3 prochains jours.

Diète

- Une alimentation molle est recommandée pour les 48 premières heures.
- Évitez de manger des aliments ou des breuvages chauds durant les 2 premiers jours également et n'utilisez pas de paille.
- Durant les jours qui suivent, vous pouvez consommer des aliments de plus en plus fermes.
- Évitez le tabac, l'alcool, la caféine et le rinçage vigoureux pour les premières 24 heures.
- Le tabac nuira à la guérison de votre greffe.

Effets indésirables possibles

- Une légère enflure peut apparaître au cours des 2 premiers jours. Celle-ci peut être diminuée par l'application de glace sur la région traitée dès votre arrivée à la maison (10 minutes / demi-heure).
- Après 48 heures, l'application d'une débarbouillette chaude est recommandée si l'enflure persiste.

- Un léger saignement du site traité est normal dans les premières 48 heures, il donnera une couleur rosée à la salive. Il ne faut toutefois pas rincer vigoureusement. Mouillez une compresse ou un essuie-tout passé sous l'eau froide et appliquez une pression ferme et constante à l'endroit d'où provient le saignement durant 10-15 min. Répétez les étapes au besoin si le saignement persiste.
- Gardez la tête élevée, évitez toute succion et ne crachez pas.
- Prendre des analgésiques régulièrement les 2 premières journées et au besoin par la suite en cas de douleur jusqu'à 5 jours. Si la douleur persiste ou augmente, contactez-nous.
- Si un pansement parodontal est placé sur le site traité, il devrait rester en place pour la semaine à venir. Toutefois, s'il devenait mobile, enlevez-le et prenez simplement garde de ne pas traumatiser le site.

Les complications post-opératoires en parodontie sont rares, mais si un problème survenait, n'hésitez pas à communiquer avec nous: 418-682-8289.