

Instructions post-opératoires

- Mordez et gardez une pression constante sur les cotons pendant 30-45 minutes.
- Si le saignement est encore abondant, remettez un autre coton (ou une poche de thé - évitez le thé vert - mouillée et essorée peut aussi être utilisée).
- Ne pas toucher la partie traitée avec les doigts et/ou la langue.

Pour les 48 prochaines heures:

- Évitez de vous rincer la bouche, de cracher ou de boire avec une paille.
- Brossez-vous les dents normalement en évitant la région traitée.
- Évitez de faire tout exercice ou effort physique.
- Le matin suivant la chirurgie, vous pouvez commencer à rincer légèrement la bouche 3 fois/jour, surtout après les repas, avec de l'eau tiède salée pendant 7 jours (2 c. à thé de sel dans 4 tasses d'eau). Il est normal que la salive soit légèrement rosée pour quelques jours.

Enflure et coloration:

- Une chirurgie occasionne souvent de l'enflure. Pour la prévenir ou la diminuer, vous devez appliquer de la glace 15 minutes par heure pendant 24 heures.
- L'enflure peut varier de grosseur allant jusqu'à un demi pamplemousse de chaque côté et elle sera à son maximum entre 48 et 72 heures.
- Dormir la tête plus haute que le reste du corps vous aidera à diminuer l'enflure.
- De plus, une coloration de la peau (ecchymose, bleu) peut se produire, passant de bleu à jaunâtre. Elle disparaîtra dans la semaine qui suit.

Régime alimentaire:

- Il est conseillé d'avoir une diète molle et de manger tiède pour les prochaines 24 heures. Allez-y par la suite progressivement avec la consistance de vos aliments.
- Il est possible que les mouvements de la mâchoire soient plus ou moins douloureux pendant 7 à 10 jours.

Ordonnance:

- Il est normal de ressentir une sensibilité à la suite d'une chirurgie. Pour apaiser cette sensibilité, vous devez prendre les analgésiques prescrits pour la première journée (voir la prescription faite par votre dentiste).
- Si le lendemain vous ne sentez plus le besoin de continuer, vous pouvez prendre un analgésique moins puissant comme Advil ou Tylenol. Évitez l'aspirine.
- Si des antibiotiques vous sont prescrits, vous devez prendre tous les comprimés pour combattre l'infection.

Les points de suture:

- Les points de suture tomberont à l'intérieur de 5 à 7 jours.

IMPORTANT :

- ne pas fumer
- éviter de prendre de l'alcool
- bien se reposer pour favoriser une meilleure guérison

Dans le doute, n'hésitez surtout pas à nous téléphoner au 418-682-8289.